

# Wegweiser Pflegefall

## Pflegefall – was tun?

Was wird benötigt?	Wo?	?	!
Besitzt der Pflegebedürftige einen Vorsorge- oder Notfall-Ordner?	Aufbewahrung		
Gibt es eine Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung, ggf. notariell ?	Originale		
Bei welcher Krankenkasse ist der Pflegebedürftige versichert?	Versichertenkarte		
Muss ein Pflegeantrag gestellt werden oder ist er bereits eingestuft? Pflegezusatzversicherung prüfen.	Pflegeversicherung		
Finanzielle Situation und Bankvollmacht geklärt?	Bank		
Termin zur Pflegeberatung vereinbart?	Pflegekasse, Beratungsstelle, Pflegedienst		
Familiäre Möglichkeiten abgestimmt?	Familienmitglieder		
Wie soll die Pflege und Betreuung sichergestellt werden?	Zu Hause / WG Pflegeheim		
Müssen Pflegehilfsmittel beschafft werden?	Kranken- Pflegekasse Sanitätshaus		
Sind Anträge für Kurzzeit- oder Verhinderungspflege zu stellen?	Pflegekasse		
Kann ein Schwerbehindertenausweis beantragt werden?	Versorgungsamt		
Muss ein Antrag auf Sozialhilfe gestellt werden?	Bezirk oder Sozialamt		

Welche Hilfe- und Entlastungsangebote gibt es?	Wo?	?	!
<b>Für Pflegebedürftige:</b>			
Nachbarschaftshilfe / Besuchsdienste	Gemeinde, Pfarrei, Beratungsstelle		
Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz oder stundenweise häusliche Betreuung	Pflegedienst, Beratungsstelle		
Tagespflege / Nachtpflege	Beratungsstelle		
Kurzzeit- oder Verhinderungspflege	Pflegeheime, Beratungsstelle		
In der Klinik: Sozialdienst oder Pflegeüberleitung	Pflegestation		
<b>Für pflegende Angehörige:</b>			
Selbsthilfegruppen	Landratsamt, Beratungsstelle		
Gesprächskreise / Angehörigengruppen	Pflegedienst, Beratungsstelle		
Hospiz- und/oder Palliativbegleitung	Hospizvereine, Beratungsstelle		
Schulungsangebote - zu Hause – für pflegende Angehörige - Kurs „Häusliche Pflege“ für pflegende Angehörige - Kurs „Hilfe beim Helfen“ für Angehörige von Menschen mit Demenz - Kurs „Kinästhetik“ für pflegende Angehörige	Beratungsstelle, Pflegedienste, Pflegekasse		

# Mein persönlicher Pflegeplan für .....

## *Pflege zu Hause*

- durch die Familie ohne Pflegedienst oder mit Pflegedienst
  - Pflegeberatung einholen und folgende Fragen klären:
    - Bin ich ausreichend über den Krankheitszustand informiert?
    - Muss ich einen Pflegeantrag stellen?
    - Gibt es eine Vorsorgevollmacht und eine Patientenverfügung?
    - Welche Hilfe- und Entlastungsangebote gibt es?

## *Pflegeheim*

- Welche Pflegeheime kommen in Frage?
- Welche Kosten sind zu tragen und wie können sie finanziert werden?
- Muss ich evtl. Sozialhilfe beantragen?
- Wo kann ich mich ggf. unabhängig informieren und beraten lassen?

## *Alternativen*

- Betreutes Wohnen?
- Wohngemeinschaft?
- Wohnen für Hilfe?

## **Eigene Fragen / Notizen:**